

Лаборатория за сапуни



ВНИМАНИЕ!

Само за деца над 8-годишна възраст.

Да се използва под наблюдението на възрастен. Прочетете инструкциите преди употреба, следвайте ги и ги запазете за бъдеща справка. Тази кутия съдържа някои аромати, използвани в храната, които обаче могат да предизвикат алергия. Не поглъщайте. При поглъщане измийте устата си с вода и пийте прясна вода. Не предизвиквайте повръщане. Незабавно се свържете с лекар. Избягвайте контакт с очите. В случай на контакт с очите, изплакнете обилно с вода, ако е необходимо, свържете се с лекар.

Обща информация за първа помощ:

- При контакт с очите: измийте обилно с вода, като държите очите си отворени, ако е необходимо. Незабавно се консултирайте с лекар.
- В случай на поглъщане: измийте добре устата с вода, пийте прясна вода. Не предизвиквайте повръщане. Незабавно се консултирайте с лекар.
- В случай на вдишване: изведете човека на открито.
- При контакт с кожата и изгаряния: измийте обилно с вода в продължение на 10 минути засегнатото място.
- В случай на съмнение незабавно се консултирайте с лекар. Вземете със себе си както химическия продукт, така и опаковката.
- В случай на нараняване, винаги се консултирайте с лекар.

Телефон за спешни случаи:
112

СЪСТАВКИ:

Сапун - стеаринов глицерол, розов аромат.
Розов аромат 98 LWT - 5915972.

* Регламент №1334/2008 относно ароматизантите и някои хранителни съставки с ароматични свойства, предназначени за употреба в и върху храни.

ВНИМАНИЕ

Сапуните са клинично тествани и безопасни. Въпреки това, индивидуалната хиперреактивност не може да бъде изключена. Следователно, в случай на дразнене, прекратете употребата.

Меки парфюмирани ласки

След натоварен ден, Ви трябва малко време, за да се погрижите за себе си. Какво по-добро от меката ласка на парфюмиран сапун? Освен това, ако сте го създали сами, избирайки неговата форма и конкретен аромат, всичко става още по-специално!

Не сте сигурни как да го направите?

Не се притеснявайте: ще намерите всички указания в това упътване. Те ще ви придружават в ароматния свят на сапуните: деликатен продукт, известен от древни времена.

И не само...

Ще ви дадем няколко идеи, за да използвате оригиналните си творения по алтернативен начин. Ще научите също и как да създадете някои парфюмирани соли: идеални за приятна релаксираща вана!

Почти сме готови да започнем. Първо обаче ще ви разкажем нещо за историята на сапуна и тайните на приготвянето му.



Древно откритие

Първото споменаване на сапун идва от много древно време; някои следи са намерени в буркани от теракота от Вавилонската епоха, около 2800 г. пр. н. е. Изглежда обаче, че почистващият ефект на този продукт е бил използван не толкова за лична хигиена, а за почистване на дрехи и тъкани, главно поради високата агресивност на първите сапуни.



Повече подробности за препаратите били намерени на плоча, издълбана с клинописни знаци, която показва целия производствен процес, започвайки от смес от вода, соли и определено маслено вещество: **масло от касия**.

Касията, наричана още „китайска канела“, е ароматно вечнозелено растение, много подобно на канелата. Кората му е богата на масла, които, както ще видим, са основни съставки за направата на сапуна.

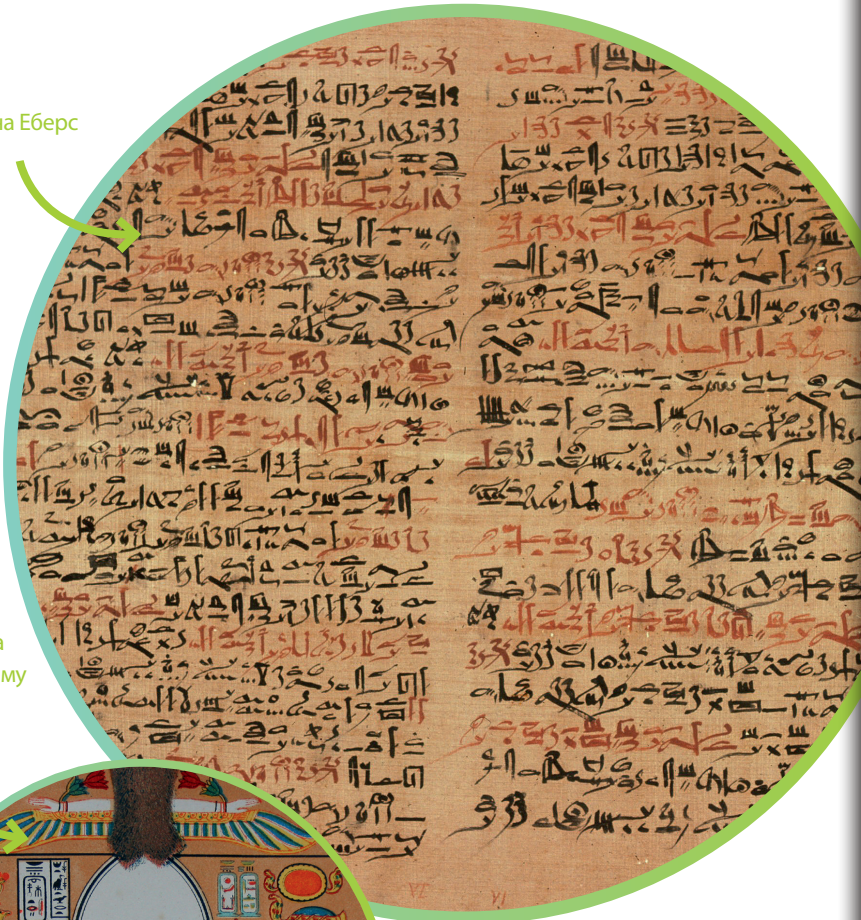
Клинописно писане



Следвайки следите от историята на сапуна, стигаме до древен Египет, където е било добър навик хората да се мият със сапуни, получени от масла както от растения, така и от животински продукти.

Тази информация идва от папируса на Еберс, датиращ от царуването на фараона Аменхотеп I (1550 г. пр. Н. Е.) И други писания, които също свидетелстват за другите употреби на сапунени вещества, като например терапевтична.

Папирус на Еберс



Стела (плоча), изобразяваща фараона Аменхотеп I и майка му Ахмосе Нефертари



Папирусът на Ebers носи името си от германския египтолог Георг Еберс, негов купувач, и е документ от изключително значение. Съставен от повече от 100 страници, в допълнение към отчитането на „рецептите“ на първите сапуни, той събира голяма част от медицинските познания от онова време, засягащи както физически, така и психически разстройства, както и елементарни хирургични процедури.

В древен Рим

За древните римляни чистотата на тялото е била тясно свързана с обряда на баните, по време на който те са прилагали етерични масла или смеси от зехтин и пемза върху кожата, за по-енергично почистващо действие. Въпреки това, дори използването на сапун било известно, прилагано най-вече за измиване на косата.

Първият, който го е споменал, е историкът Плиний Стари. В известната му творба "Естествена история" той точно описва процедурата за приготвяне на сапо, т.е. сапун, получен чрез смесване на пепел и мазнини.

Плиний Стари
(23 - 79 г. сл. Хр.)



Термите на Каракала



Раждането на модерния сапун

Арабите

Арабите, производители на отличен сапун на основата на зехтин, били първите, които въвели използването на **сода каустик**, съставка, която все още се използва в съвременния процес. Химичното наименование на това вещество е натриев хидроксид (NaOH). Това е много силна основа; той е изключително разтворим във вода и разтваряйки се, отделя топлина.

Внимание! Въпреки че се използва за направата на сапун, естествената сода каустик има разяждащо и парещо действие, което прави директния контакт с кожата много опасен.



Арабите също въвели парфюмирането и оцветяването на сапуните, които могат да бъдат както течни, така и твърди. Техните усъвършенствани техники скоро се разпространяват в Европа, особено в Испания, Италия и Франция. Точно във Франция, векове по-късно, химикът Николас Леблан (1742-1806) открива химическата процедура за извличане на сода каустик от обикновената морска сол, като по този начин дава началото на индустриалното производство на сапун.

От Алепо до Марсилия

Скъпоценните арабски сапуни играят много важна роля в източната култура, дотолкова, че в сирийския град Алепо ритуалът за приготвяне на ръчно изработен сапун се предава от поколение на поколение. Сапунът Алепо, познат по целия свят, е силно търсен продукт, базиран на зехтин с добавка на лаврово масло.

Според традицията сапунът от Алепо се приготвя всяка година през ноември, след ежегодното пресоване на маслините. След това новото масло се обработва със сода каустик в огромни каменни казани; след охлаждане се добавя лаврово масло, което му придава характерен и изискан аромат.



Сапун Алепо



Европейският наследник: Марсилският сапун

С пристигането на арабската култура, занаята за приготвяне на сапун се разпространява в Европа, особено във Франция, където производствената техника е усвоена и преработена, което води до появата на марсилския сапун.

Марсилски сапун



Гледка от град
Марсилия, Франция

Първите производители на сапун в Марсилия могли да разчитат на отлична суровина – зехтина, местно производство. След това това бил комбиниран със сода, получена от пепел, съгласно техника, за която ще говорим след няколко страници напред.

Полученият сапун имал характерен зеленикав цвят и се продавал на блокове, които достигали до тегло между 5 и 20 кг! Започвайки от 14-ти век, с откриването на първата фабрика, производството на сапун в Марсилия изоставя чистото занаятчийско измерение, за да се превърне в индустриална дейност във всички отношения.

С течение на времето били въведени нови суровини, като кокосово масло, палмово масло и сусамово масло. Междувременно други европейски страни също започнали да произвеждат по-евтин сапун, в конкуренция с френските фабрики за сапун.

Днес, с разпространението на синтетичните продукти, занаятчийското производство на марсилски сапун значително е намаляло, оставяйки малък брой производители, които все още предават старите процедури от поколение на поколение.



Осапунване

Това не е много креативно име, но химичният процес, който превръща веществото в сапун, се нарича **осапунване**. Обикновено започва с растителни масла или животински мазнини, които реагират със силна основа. Продуктите на тази реакция са **глицерол** и сол, от които получаваме истинския сапун.



Има сапун и след това има сапун ...

Основният тип, използван в процеса на осапунване, определя консистенцията на сапуна.

Използвайки калиев хидроксид, получаваме **течни сапуни** ...



... използвайки натриев хидроксид, получаваме **твърди сапуни**.

Раждането на съвременния сапун

Натриевият хидроксид и калиевият хидроксид се съдържат в лугата, течно вещество, получено от пепел, което преди се е използвало за производството на сапун. За да се получи пепелта се смесва с вода в големи съдове и бавно се кипва. След като се охлади, препаратът се филтрира с памучна кърпа, за да се отдели пепелта, след което се излива и съхранява в специални контейнери. Комбинирайки го с маслена субстанция, обикновено зехтин или животинска мазнина, се получава сапун.



Пепелта, получена от изгарянето на дърва, е богата на натрий и калий, елементи, необходими за започване на процесът на осапунване.

Студена процедура

С малко търпение и много време на разположение, е възможно да се произведе лугата дори без готвене. Пепелта се оставя потопена във вода за период от 3 до 6 седмици, като се внимава да се смесва всеки ден. По този начин водата бавно ще абсорбира активните вещества на пепелта и ще се превърне в луга.

Лугата, която била широко използвана в миналото, днес също е мощен препарат, особено за много мазни и инкрустирани съдове. Разтривайки го върху мазнината, можете да наблюдавате реакцията на осапунване „на живо“, като директно наблюдавате почистващите ефекти.



Всичко е чисто със сапун!

За какво всъщност е необходим сапун? Само да парфюмирате кожата и да я направите по-приятна за мирис, след като сте я почистили с вода? Отговорът е НЕ, всъщност само водата не е достатъчна за измиване. Например, когато имаме много мръсни ръце, имаме нужда от по-силно действие, тъй като веществата, които изграждат мръсотията, са мазнини.

Водата, както може би знаете, не се разбира с мазнините: тя се плъзга по тях, без да ги отнема. За да свърже тези две „вражески“ вещества, пристига трето и действа като посредник: сапунът! Този трети и провиденциален елемент е направен от специални молекули с опашка, която „улавя“ мръсотията и глава, която се свързва с водата и след това се отмива ... носейки цялата мръсотия!

ХИДРОФИЛНА ГЛАВА
(приятел с водата)



ХИДРОФОБНА ОПАШКА
(враг на водата)

Молекула на сапун



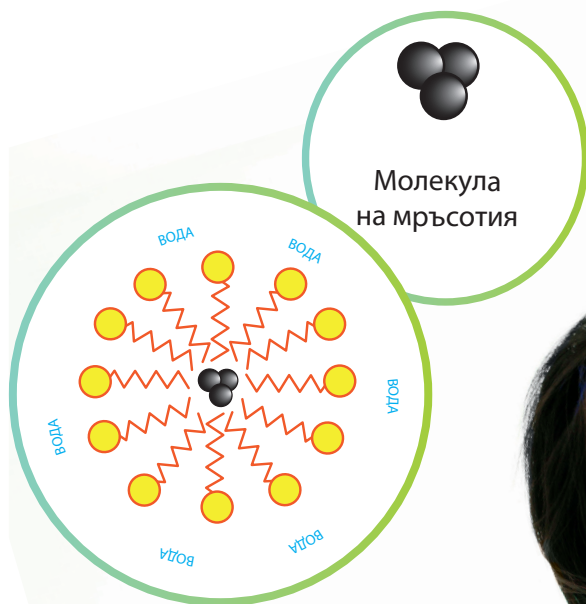
Дори препаратите работят по същия начин: по този начин те могат да премахнат петна от дрехите.



Атака срещу мръсотията!

Въпреки безвредния си и деликатен външен вид, сапунът е експерт в стратегиите за атаки. Врагът под обсада винаги е **мръсотия**! Веднъж идентифицирани, вражеските частици буквално са заобиколени от батальон молекули сапун, които са подредени с **главата** (приятел на водата) навън и с **опашката** в контакт с мръсотията.

По този начин се образува мицела, която е вид затвор, който улавя чуждото вещество вътре в него. В контакт с околната вода мицелите се стопяват и капанът става „Смъртоносен“ за мръсотията: победа!



ОТПУСНЕТЕ НАПРЕЖЕНИЕТО

Веществата като сапун се наричат **повърхностноактивни**, тъй като имат способността да нарушават повърхностното напрежение на водата, т.е. силата, която задържа молекулите заедно, образувайки един вид „кожа“ на повърхността. По този начин веществата, които обикновено не се смесват, влизат в контакт помежду си и си взаимодействат. При сапуните и детергентите това взаимодействие е в основата на почистващото действие.

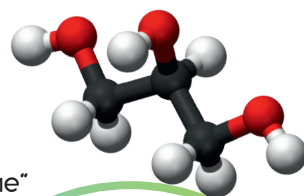


Глицерин

Нека се опитаме да научим повече за основната съставка на сапуните, които ще направим с материалите от комплекта. Това е **глицерин**, който е растителна мазнина и „овлажняващо“ вещество. Това означава, че привлича вода, предотвратявайки дехидратирането на кожата. Това е причината да се използва в много козметични продукти, като например сапуни и овлажнители.



Глицеринът е производно на глицерола: химично съединение, присъстващо естествено в нашето тяло. Заедно с мастните киселини представлява енергиен резерв, който се натрупва в мастната тъкан и остава „на разположение“ в случай на нужда.



Друга важна употреба на глицерин е във фармацевтичната индустрия. Всъщност, в комбинация с други активни съставки, глицеринът благоприятства разтворимостта и поради тази причина е в основата на някои сиропи.



Този любопитен глицерин!

Освен използването му при производството на сапуни и в много други сектори, глицеринът има и друго интересно (и забавно) свойство. Да видим какво е!



Гигантски и устойчиви сапунени мехурчета!

Какви красиви сапунени мехурчета: жалко, че те често са малки и се пукват веднага ... но има решение! Просто добавете правилната съставка към рецептата и имайте малко търпение в подготовката.

ЩЕ ВИ ТРЯБВА:

- Половин литър вода
- Две супени лъжици препарат за миене на съдове
- Две супени лъжици течен глицерин (можете да го получите чрез топене на глицерина от комплекта в микровълновата фурна)

КАКВО ТРЯБВА ДА НАПРАВИТЕ:

- Хубаво смесете всички съставки в купа.
- Оставете препарата да почине за една нощ.
- Сега сте готови да направите първите си супер мехурчета! Можете да излеете течността в стар използван флакон с подходящ уред за балончета или използвайте сламка.

Важно: Съхранявайте неизползваната течност в плътно затворени флакони. По този начин ще бъде винаги готова за употреба.





Парфюмирани глицеринови сапуни



Да започваме! На път сте да направите първия си глицеринов сапун. На тези страници ще разберете, че е много лесно; не забравяйте да носите ръкавици и да помолите за помощ възрастен асистент, който ще Ви следва стъпка по стъпка.

ЩЕ ВИ ТРЯБВА:

От комплекта:

- Червен оцветител

- Розов аромат

За сапуна:

- люспи глицерин

(Глицерил моностеарат)

- Дървена шпатула

- Лопатка за дозиране

- Форми за сапун

- Защитни ръкавици

ОТ ВЪЩИ:

- Микровълнова печка

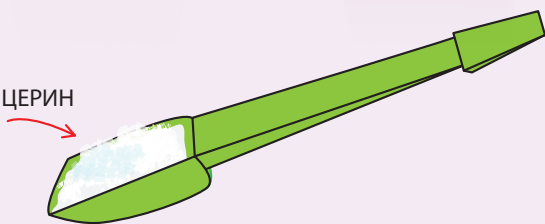
- Контейнер, подходящ за

готвене в микровълнова фурна

- Ръкавица за фурна



ГЛИЦЕРИН



КАКВО ТРЯБВА ДА НАПРАВИТЕ:

1. **Пригответе есенцията**, която ще определи цвета и парфюма на вашия сапун. За целта просто разредете няколко зърна оцветител в малко вода и разбъркайте добре с лопатката. Накрая исципете няколко капки аромат на роза в течността и разбъркайте отново.

2. Създайте своя сапун:

- Исципете 20 г глицерин в съда и го загрейте в микровълновата фурна за 30 секунди при максимална мощност.

- Извадете контейнера с ръкавицата на фурната (помолете Вашия възрастен помощник, за да не се изгорите) и разбъркайте добре с дървената шпатула.

- Ако глицеринът не се е разтопил напълно, загрейте още 10 секунди и след това разбъркайте отново. Продължете, докато глицеринът стане напълно течен (не трябва да завира!)

- Внимателно исципете течността в предпочитаната от Вас форма, като си помагате със шпатулата.

- Оставете да се охлади поне два часа и след това извадете сапуна от формата: той ще бъде готов за употреба. Опитайте сега!



Съвет

1 С няколко зърна червен оцветител можете да създадете нежна роза. Добавяйки повече прах, можете да създадете ярко червено, с което да „разпалите“ сапуна си.

2 Искате ли да получите цветни сапунчета? Опитайте с други цветове: лесно можете да ги намерите в магазин за хранителни стоки или в супермаркета, при десертните продукти.

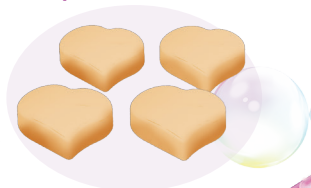
★
СЪВЕТ

- 1 Глицериновият сапун е отличен по природа. Ако не добавите оцветителя, ще получите бял сапун, който можете да парфюмирате с няколко капки от любимия си аромат.



Много форми за много сапунчета!

Сапунчета
мини сърца



Сапунче
маргаритка



Сапун
любов



Сапун
пеперуда



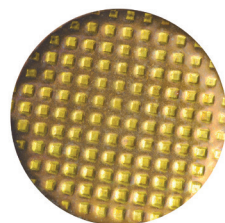
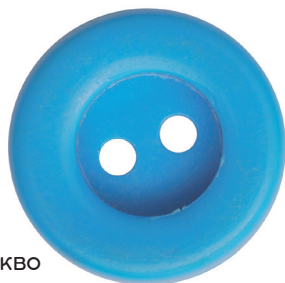
Сапун
макси сърце



Сапун
роза



Още
една
идея



- 1 Сега, след като научихте как да правите сапунчета, какво ще кажете да превърнем някои в ароматен „сандък със съкровища“? Просто комбинирайте основните съставки и поставете в сместа малък СЕКРЕТЕН ПРЕДМЕТ, който по време на охлаждане ще стане невидим. Когато го използвате с времето сапунът ще разкрие ценното си съдържание!

Страхотна идея за подарък, нали?




ТАЙНИЯТ ОБЕКТ: как да го избира? Помислете за малък „съпоценен“ предмет, като мънисто, малко цвете или цветно копче. Още по-добре, ако има специално значение за човека, на когото искате да го подарите.




Ароматни вани със соли

Сапунчетата са идеални за бързо освежаване, но когато сте уморени, какво по-хубаво от релаксираща вана? И ако водата ухае на любимите ни аромати, ефектът е още по-добър. Как да го направим? Мислим си за ароматните ... и цветни соли за баня, разбира се! Както ще разберете, солите за вана се приготвят много лесно; не използвайте обикновената готварска сол, а морска сол.

Можете да я намерите в магазините за подправки, в магазините за биологични храни или в супермаркета.



Като алтернатива можете да използвате розовата хималайска сол (на снимката вляво). Освен че вече е цветна и много красива на външен вид, тя е по-лесна за намиране в хранителните магазини, в отдела за подправки.





Розови соли за вана



ЩЕ ВИ ТРЯБВАТ:

От комплекта - За цветната есенция:

- Розов аромат
- Червен оцветител

ВКЪЩИ

- Морска сол
- Затварящ се плик за фризер
(с цип или със специална лента)

За съхранение на готовите соли:

- Малки купички, малки торбички, малки прозрачни контейнери. Можете да използвате буркани, бутилки и всичко, което изглежда приятно!

За декорация:

- Розови листенца, стикери и цветни панделки
- Креативност!



КАКВО ДА НАПРАВИТЕ:

- Изсипете 10 капки аромат на роза в пликчето за фризер.
- Добавете няколко зърна оцветител.
- Изсипете чаша сол в пликчето.
- Затворете торбата и разбъркайте добре, така че солта да абсорбира добре оцветителя.
- Мачкайте пликчето леко отвън (сякаш е гумена топка).
- Оставете пликчето (затворено) да почива през останалата част от деня, като от време на време разбърквате.

**Вашите соли за вана са готови!
Опитайте ги още сега!**



★
Съвет

- 1 Знаете ли как да използвате солите за баня? Изсипете пълна лъжица във водата и веднага след това влезте във ваната. Ще почувствате приятен и деликатен аромат.

АБСОРБИРАНЕ НА ПАРФЮМА ... И НЕ САМО!

Както ще забележите, зърната сол запазват аромата си много добре. Всъщност солта е хигроскопично вещество; това означава, че тя лесно абсорбира влагата или по-добре казано – наличните водни молекули в околната среда.

Друго хигроскопично вещество е силикагелът (на снимката), широко използван в електрониката и фармацевтичната индустрия заради своите дехидратиращи свойства.



Многофункционални сапуни

Служи ли сапунът само за лична хигиена? Не е задължително. Тази приятна миризма на чистота, която усещаме след измиване, може да се разпростре и върху кърпички, спално бельо, кърпи ... но как? Просто превърнете нашите красиви сапуни в парфюмеристи!

Поставете го върху чинийка или го пхнете в малка торбичка от тюл и ги оставете да разпространят приятния си аромат ...

...В чекмеджета



...В гардероби



...В колата



...също така в чанти и куфари!



